

Chaque année, des vies pourraient être sauvées sur le lieu de travail grâce à des gestes simples.

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est un salarié de l'entreprise dont le rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi d'être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.



## LES OBJECTIFS

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et doit mettre en application des compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail. Il doit être capable de se protéger, de protéger autrui, d'alerter et de porter secours.

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

Sur deux journées de 7 heures (continues ou non). Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacées d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Basées sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets. Alternance d'apports théoriques et pratiques. Cette formation, essentiellement pratique, est la plus proche possible du terrain.

## MATERIEL D'APPRENTISSAGE

Plan d'intervention + pictogrammes, vidéos gestes de secours SST accessibles grâce à des QR Code, vidéoprojecteur, plan d'action prévention + pictogrammes, défibrillateur, mannequins adulte, enfant et nourrisson, divers matériels pour les cas concrets et matériel d'entretien. Remise de l'aide mémoire INRS SST à chaque stagiaire

## INDICATEURS 2025

Nombre de stagiaires : 62 personnes  
Nombre d'heures de formation : 868 h  
Taux de réussite : 95 %  
Satisfaction globale : 9,5 / 10

## RENSEIGNEMENTS

Lycée Jean Monnet - Alexandra DE PAU & Laura MARECHAL  
04.78.48.42.24 - cfclyceejeanmonnet@cneap.fr



## COÛT DE LA FORMATION

**225,00 €** par participant

*Tarif valable pour les formations programmées entre le 1er septembre 2025 et le 31 août 2026*

*Réduction de 25 % pour les anciens apprenants du Lycée Jean Monnet (présence dans l'établissement au cours des 5 dernières années)*

*Tarif INTRA : nous consulter  
Financement OPCO, FAFCEA et FIFPL possible*

### • Public

Tout salarié, du public comme du privé, qui souhaite devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

### • Prérequis

Maîtrise de la langue française, écrit / parlé

### • Durée de la formation

14 heures  
Présence obligatoire sur toute la durée de la formation.

### • Nombre de stagiaires

Groupe de 6 à 10 personnes

### • Lieu

Au centre de formation du Lycée Jean Monnet ou dans les locaux de l'entreprise (frais de déplacement en sus)

### • Moyens d'encadrement

Formation dispensée par un formateur titulaire du certificat de formateur SST et à jour du MAC.



**l'Assurance  
Maladie**  
RISQUES PROFESSIONNELS  
Agir ensemble, protéger chacun



Organisme de formation  
habilité par l'INRS  
sous le numéro :  
1488817/2020/SST - 01/O/06



## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et la sécurité au travail : les accidents du travail, intérêts de la prévention en fonction des dangers inhérents à la profession;
- Rechercher les dangers persistants pour protéger : comprendre le mécanisme accident, reconnaître les dangers persistants, supprimer ou isoler le danger ;
- Apprendre à repérer les dangers dans une situation de travail et réfléchir comment les supprimer ou faire supprimer
- De protéger à prévenir : repérer les dangers dans une situation de travail et les supprimer ou les faire supprimer dans la limite de son champ de compétences et en respectant les procédures spécifiques à l'entreprise ;
- Examiner la victime ;
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise pour ...
- ... Informer son responsable hiérarchique ou les personnes chargées de prévention de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s) ;
- Secourir ;
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention des risques ;
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention.

**Programme conforme au référentiel de l'INRS**  
(Institut National de la Recherche et de la sécurité)

## EVALUATION DES ACQUIS

Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS et transcrits dans une grille de certification individuelle.

A l'issue de l'évaluation certificative, un certificat de SST valable 24 mois sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable (présence indispensable sur l'intégralité de la formation).

L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) sera remis aux participants.

Pour que le certificat reste valide, le titulaire doit suivre périodiquement une session de 7 heures de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC).

## ACCESSIBILITE PSH



- Le Centre de Formation Continue du Lycée Jean Monnet s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations à toutes les personnes en situation de handicap conformément à la législation en vigueur et aux exigences de la certification Qualiopi.
- Nous mettons tout en œuvre pour que nos locaux, nos ressources pédagogiques et nos dispositifs de formation et d'évaluation soient accessibles à tous, sans discrimination.
- Afin de nous permettre de préparer au mieux votre accueil et de mettre en place les aménagements nécessaires, nous vous invitons à prendre contact avec le **réfèrent H +** de notre organisme de formation : **Alexandra DE PAU** - 04 78 48 42 24  
cfclceejeanmonnet@cneap.fr

## LA FORMATION INTRA ENTREPRISE

- La formation intra-entreprise se déroule dans les locaux de l'entreprise qui souhaite entreprendre la formation.
- La formation se déroule avec les salariés d'une même entreprise et le choix de la date de la session est en fonction de la disponibilité des salariés et du formateur. **L'intra permet bien plus de souplesse en matière d'organisation et peut-être planifiée rapidement.**
- Pour mener à bien la formation, le formateur a besoin d'une grande salle équipée de tables et de chaises en nombre suffisant pour chaque stagiaire, d'un tableau et/ou paperboard pour écrire, de chaises supplémentaires pour les mises en situation, d'un écran et d'un vidéoprojecteur et de pouvoir afficher.

Vous souhaitez organiser une session de formation en intra, n'hésitez pas à nous consulter.

